

*„Um klar zu sehen, reicht oft ein
Wechsel der Blickrichtung“*

Antoine de Saint-Exupéry

Wir beraten Schüler, Eltern, Angehörige
und Kollegen zu schulischen und
privaten **Beratungsanlässen.**



Das Beratungsteam berät in allen möglichen **Problemlagen** und **Krisen**, die das allgemeine Wohlbefinden unserer Schülerinnen und Schüler sowie ihre Leistungen in der Schule negativ beeinträchtigen:

Probleme in der Schule	
Prüfungsangst Ansprechpartner: Beratungsteam	„Ich habe Angst vor der Klassenarbeit!“ „Ich lerne, aber in der Klassenarbeit fällt mir nichts mehr ein (Black-Out).“ „Mein Kind kann vor den Klassenarbeiten nicht schlafen/ hat immer Bauch-/ Kopfschmerzen.“ „Mein Kind setzt sich immer enorm unter Druck und wird teilweise sogar aggressiv, wenn es Fehler macht.“
Lern- und Motivationsprobleme Ansprechpartner: Beratungsteam	„Mir fällt es immer sehr schwer, mich an den Schreibtisch zu setzen und zu lernen.“ „Ich weiß nicht, wie ich mich auf die Klassenarbeiten vorbereiten soll.“ „Ich muss mein Kind immer dazu zwingen, seine Schulaufgaben zu erledigen/ für Klassenarbeiten zu lernen.“
Konzentrationsprobleme Ansprechpartner: Beratungsteam	„Ich habe Probleme, mich auf den Unterricht zu konzentrieren und bin abgelenkt.“ „Mir unterlaufen immer Fehler, weil ich nicht ganz bei der Sache bin.“ „Mein Kind macht häufig Flüchtigkeitsfehler, auch bei sehr einfachen Aufgaben.“
Schulvermeidendes Verhalten	„Ich erzähle meinen Eltern, dass ich zur Schule gehe. Bin aber dann doch zu Hause oder im Park. Ich will nicht mehr zur Schule.“

Enge Zusammenarbeit mit der regionalen Schulberatungsstelle Ansprechpartnerin: Hatice Güngör	„Mein Kind täuscht Krankheiten vor, um nicht zur Schule zu gehen.“ „Mein Kind bleibt dem Unterricht fern.“ „Die Schülerin/der Schüler fehlt häufig unentschuldigt. Die Eltern sind teilweise gar nicht informiert, dass sie/ er nicht in der Schule war.“						
Disziplinarische Probleme (Kooperation mit Klassenlehrern)							
Mobbingverdacht Cybermobbing 							
Gegen-Gewalt-Konzept nach Jannan Ansprechpartner: Beratungsteam und Klassenlehrer	Das gesamte Kollegium wurde im Februar 2019 von Mustafa Jannan in das Gegen-Gewalt Konzept eingeführt. Folgende Kollegen sind ausgebildet in der Anti-Mobbing Intervention nach Jannan: <table data-bbox="741 798 1464 1002"> <tr> <td>Herr Hüning</td><td>Frau Croisé</td></tr> <tr> <td>Frau Leszjinski</td><td>Herr Ising</td></tr> <tr> <td>Herr Leven</td><td></td></tr> </table> Weitere Fortbildungen zum No Blame Approach sind geplant. „Ich werde schon über mehrere Wochen von einer Gruppe von Schülern belächelt, geärgert und ausgeschlossen. Sie sind viel stärker als ich und machen mich immer fertig.“ „Mein Kind hat Angst zur Schule zu gehen und klagt über körperliche Beschwerden und Schlafstörungen.“	Herr Hüning	Frau Croisé	Frau Leszjinski	Herr Ising	Herr Leven	
Herr Hüning	Frau Croisé						
Frau Leszjinski	Herr Ising						
Herr Leven							

Probleme im Freundeskreis	
Streitigkeiten Enge Kooperation mit den Streitschlichtern	„Seitdem wir nicht mehr miteinander reden/ uns nicht mehr treffen, macht mir nichts mehr Spaß.“ „Wir geraten ständig aneinander und können diesen Konflikt nicht mehr alleine lösen!“
Gruppenzwang Ansprechpartner: Beratungsteam	„Nur wenn ich einen Diebstahl begehe, respektieren mich meine Freunde.“ „Wenn ich nur bestimmte Markenkleidung trage/ Musik höre, treffen sich meine Freunde mit mir.“ „Mein Kind will immer Markenkleidung tragen. Sonst verlässt es nicht das Haus.“
Alkohol- und Drogenkonsum bzw. bei Verdacht Ansprechpartnerin: Silke Morlang	„Wir trinken häufig Alkohol und haben am nächsten Tag einen Filmriss. Wir können aber nicht aufhören.“ „Meine Freundin/ Mein Freund trinkt in letzter Zeit sehr viel Alkohol/ nimmt Drogen. Ich mache mir Sorgen.“ „Mein Kind verhält sich komisch in letzter Zeit, hat immer erweiterte Pupillen und wirkt manchmal aggressiv/ geistesabwesend.“
Probleme in der Familie	
Erkrankungen von Familienangehörigen Ansprechpartnerin: Anke Linsner	„Meine Mutter/ Mein Vater ist sehr schwer krank. Ich mache mir große Sorgen.“ „Aufgrund meiner Erkrankung kann ich mich nicht mehr um mein Kind kümmern. Wie kann mein Kind dennoch gut versorgt werden?“
Finanzielle Probleme	„Wir können uns die Klassenfahrt/ das Taschengeld nicht leisten. Woher kriegen wir Unterstützung?“

Ansprechpartnerin: Annegret Freyse	„Wie können Schulmaterialien angeschafft werden, wenn das Einkommen nicht mehr ausreicht?“
Trennung oder Scheidung der Eltern. Enge Zusammenarbeit mit dem Familienraum Essen Ansprechpartner: Beratungsteam	„Meine Eltern streiten sich ständig. Ich mache mir große Sorgen.“ „Wir sind dabei uns zu trennen und möchten, dass unser Kind möglichst unbeschadet durch diese Phase kommt. Wie können wir unserem Kind helfen?“
Trauer- und Verlustverarbeitung Ansprechpartnerin: Anke Linsner	„Ich habe eine wichtige Bezugsperson verloren und brauche Hilfe.“ „Mein Kind braucht Unterstützung bei der Verarbeitung eines großen Verlustes.“
Gewalterfahrungen	
Körperliche und seelische Gewalt. Ansprechpartner: Beratungsteam	„Ich werde von XY regelmäßig geschlagen/ beleidigt. Ich habe Angst, dass es schlimmer wird, wenn ich Hilfe hole.“ „Ich habe den Verdacht, dass mein Kind erniedrigt/ geschlagen wird. Es möchte aber nicht mit mir darüber sprechen.“
Sexualisierte Gewalt In Kooperation mit der Jugendhilfe PlanB wird ein Mädchenförderprojekt angeboten Ansprechpartnerin: Hatice Güngör	„Ich werde sexuell belästigt. XY versucht mich anzufassen/ fasst mich immer an.“ „XY macht immer Anspielungen. Ich fühle mich sehr unwohl dabei.“ „Ich werde zu Handlungen gezwungen und habe Angst, dass etwas geschieht, wenn ich nicht tue, was verlangt wird.“

Die Grundsätze unserer Tätigkeit sind:

Wir haben ***Respekt*** vor deinen Sorgen, Problemen und deinem Kummer.

Wir haben ein ***offenes Ohr*** für dich.

Wir nehmen uns ***Zeit*** für dich.

Wir helfen dir beim ***Sortieren deiner Gedanken***.

Wir verpflichten uns zur **Verschwiegenheit**. Solange du es nicht ausdrücklich willst, erfährt niemand von dem Gespräch und seinen Inhalten.

Die Beratung findet auf ***freiwilliger Basis*** statt.

Das Beratungsteam



Das Beratungsteam bestehend aus Felix Spitzenberg, Hatice Güngör und Anke Linsner (v.l.n.r.)

Felix Spitzenberg	Hatice Güngör	Anke Linsner
✓ Psychosoziale Beratung ✓ Berufsorientierung und -beratung ✓ Vermittlung von Beratungsangeboten	✓ Psychosoziale Beratung ✓ Schulverweigerung ✓ Anti-Mobbing ✓ MindMatters ✓ Vermittlung von Beratungsangeboten ✓ Vernetzung mit außerschulischen Partnern der Jugendhilfe In Planung bzw. Fortbildung: ❖ Sozialtraining ❖ Coaching ❖ Entspannungs-/Resilienztraining	✓ Psychosoziale Beratung ✓ Streitschlichtung/ Mediation ✓ Projekt: Sprache verbindet ✓ MindMatters ✓ Trauer-/ Verlust-Verarbeitung ✓ Vermittlung von Beratungsangeboten In Planung bzw. Fortbildung: ❖ NLP – Neuro-Linguistische Programmierung ❖ Systemische Beratung ❖ Entspannungs-/Resilienztraining
Aktuelle Sprechzeiten befinden sich im Glaskasten vor dem Beratungsraum (Raum 108). Weitere Termine nach Absprache		
 F.spitzenberg@gymnasium-borbeck.de	 H.guengoer@gymnasium-borbeck.de	 A.linsner@gymnasium-borbeck.de

Weitere Ansprechpartner:

Silke Morlang

Ansprechpartnerin rund um Suchtmittel und deren Gebrauch

- ✓ *Beratung bei Suchtgefährdung*
- ✓ *Beratung bei Suchtverhalten in Familie und im Freundeskreis*
- ✓ *Vermittlung an hauptberufliche Beratung*

Annegret Freyse

Beratung von Zuwanderern

- ✓ *Förderungsmöglichkeiten nach dem Bildungs- und Teilhabegesetz, z.B. Nachhilfe, Gelder für Unterrichtsmaterial*
- ✓ *Sprachfeststellungsprüfungen (Voraussetzungen, Antragstellung etc.)*
- ✓ *Eingliederung in Regelklassen*
- ✓ *Schulabschlüsse*
- ✓ *Kontaktvermittlung zu Beratungsstellen und Projekten*

Markus Soestwöhner

Koordination der Berufs- und Studienwahl

- ✓ *Berufs- und Studienwahlberatung sowie Vermittlung an Beratungsstellen*
- ✓ *Kommunikations- und Konfliktberatung (Konflikte mit Mitschülern, Lehrern, im familiären und sozialen Umfeld sowie mit eigener Motivation)*
- ✓ *Beratung in psychosozialen Fragen*
- ✓ *Vermittlung von Beratungsangeboten*

Unsere Kooperationspartner:

- ❖ *Familienraum Borbeck*
- ❖ *Regionale Schulberatungsstelle der Stadt Essen*
- ❖ *Jugendamt der Stadt Essen*
- ❖ *Frau Horn, Jugendkontaktbeamtin der Polizei Essen*
- ❖ *Herr Molitor, Bezirksbeamter der Polizei Essen*
- ❖ *PlanB – Interkulturelle Kinder- und Jugendhilfe e.V.*
- ❖ *Talentscouts*
- ❖ *Jugendhilfe der Stadt Essen – Politische Bildung*
- ❖ *Kommunales Integrationszentrum KIZ*
- ❖ *Sozialpädagogen/-innen und Beratungslehrer/-innen der Nachbarschulen*
- ❖ *Jugendhilfeeinrichtungen und Jugendhäuser in Borbeck*
- ❖ *Trauernetzwerk Essen*
- ❖ *Weitere Beratungsstellen (Drogen-/Suchtberatung, Beratung von Gewaltopfern/ Frauenhäuser etc.)*

Präventionsarbeit

- *Schule ohne Gewalt in Kooperation mit der Schulberatungsstelle Essen*
- *GymBo-Girls: Präventionsprojekt zur Stärkung des Selbstbewusstseins, des Durchsetzungsvermögens und der Konfliktfähigkeit von Schülerinnen der Jahrgangsstufen 8 und 9*
- *richtiger Umgang mit dem **Smartphone** in der Jgst. 7/8: Rechte und Pflichten der Schülerinnen und Schüler sowie ihrer Erziehungsberechtigten in Kooperation mit der Jugendkontaktbeamtin Frau Horn*
- *Elterninformationsveranstaltung zu **Chancen und Risiken digitaler Medien** in Kooperation mit Herrn Andreas Ruff*
(Medienzentrum – www.townload-essen.de)
- *To be continued*